

26 июня 2025 г. в пришкольном лагере «Солнышко» прошла беседа на тему «Здоровое питание».

Её цель — рассказать детям о правильном питании, полезных продуктах и сбалансированном меню. Участники научились различать полезную и вкусную еду, а также узнали о важности культуры питания.

Сегодня особенно важно воспитывать в детях ответственное отношение к здоровью. Ребята поняли, что питание должно быть разнообразным и учитывать возраст, национальные традиции и место жительства. Они сделали вывод, что здоровая еда — это залог хорошего самочувствия и долголетия. Горячее питание особенно важно для детского организма. Никогда не поздно изменить свои пищевые привычки и образ жизни, чтобы стать здоровее, счастливее и прожить долгую жизнь.



